

**CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO**  
rivolto agli  
**“Istruttori sportivi di base”**  
**Como, aprile/maggio 2011**

**FINALITÀ DEL CORSO**

Il Comitato Provinciale CONI di Como e la Scuola Regionale dello Sport CONI Lombardia, propongono un corso di formazione che si pone come obiettivo l'approfondimento di tematiche connesse all'attività motoria e sportiva. L'istruttore, oltre ad un bagaglio tecnico specifico della disciplina sportiva, deve possedere competenze in ambito metodologico, psicologico e pedagogico; deve conoscere le tappe dello sviluppo motorio, per una corretta e funzionale gestione dell'allenamento in relazione all'età cronologica e biologica dei soggetti. Questo corso è rivolto a coloro che già operano in società sportive e che intendono approfondire queste tematiche, che non siano studenti o laureati in scienze motorie. Il corso fa riferimento all'Offerta Formativa della Scuola Regionale dello Sport CONI Lombardia per fornire a coloro che operano nel contesto sportivo, strumenti sempre più adeguati alle esigenze poste in essere delle organizzazioni sportive.

**REQUISITI DI AMMISSIONE AL CORSO**

Operatori di società sportive a livello giovanile, istruttori di base o di primo livello delle diverse federazioni sportive. **Non studenti o laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF**

**INFORMAZIONI**

**Sede del corso:**

CONI Como – viale Masia, 42 COMO

**Coordinatore del corso:** Prof.ssa Villa Rossana Cell 338-3450345 - @mail: rossanavilla@tin.it

**Comitato Provinciale CONI Como**

Via M. Masia 42 – 22100 COMO  
Tel 031/573750 - fax 031/573752

**Scuola Regionale dello Sport CONI Lombardia**

Via G.B. Piranesi 44/B 20137 Milano  
Tel 02.733463 Fax 02.70126525

**ISCRIZIONI**

L'iscrizione è gratuita. Si regolarizza inviando alla Segreteria del Comitato Provinciale CONI di Como il modulo allegato, compilato in ogni sua parte; nel caso di superamento del numero dei partecipanti indicato, sarà adottato il criterio della priorità.

Tel 031/ 573750 - Fax 031/ 573752 - Mail [como@coni.it](mailto:como@coni.it) – Sito web: [www.como.coni.it](http://www.como.coni.it)

**FREQUENZA**

Per ottenere l' **Attestato di partecipazione** che sarà rilasciato dalla Scuola Regionale dello Sport, occorre presenziare ad almeno il 75% delle lezioni e all'iniziativa di formazione finale (stage).

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **1° INCONTRO – SABATO 16 APRILE 2011 ORE 9.00 – 12.30**

#### **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Saluti istituzionali ed introduzione al corso da parte di:

**Dott. Alberto Botta** - Presidente del Comitato Provinciale Coni di Como,

**Dott. Marco Riva** - Segretario della Scuola Regionale dello Sport Coni Lombardia

**Prof.ssa Rossana Villa** - Coordinatore del Corso per il CP Coni di Como.

#### **L'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA A LIVELLO GIOVANILE: COMPETENZE PEDAGOGICHE E PSICOLOGICHE DELL'ISTRUTTORE.**

**Il ruolo dell'istruttore/educatore. La gestione del gruppo e la comunicazione.**

Relatore: Dott. Patrizio Pintus

### **2 INCONTRO – MARTEDI 19 APRILE 2011 ore 20.30 – 22.30**

#### **PRINCIPI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA DAI 6 AGLI 11 ANNI. Le leggi dell'accrescimento. Effetti del movimento.**

Relatore: Dott. Marco Freschi

### **3 INCONTRO - SABATO 30 aprile 2011 ore 9.00 – 12.30**

#### **LO SVILUPPO MOTORIO DEL BAMBINO DAI 6 AGLI 11 ANNI.**

**Gli schemi motori di base e gli schemi posturali. Le capacità motorie. Mezzi e metodi per l'educazione e lo sviluppo**

Relatori: Prof.ssa Cristina Salvetti

### **4 INCONTRO - LUNEDI 9 MAGGIO 2011 ore 20.30 – 22.30**

#### **L'APPRENDIMENTO MOTORIO. METODI DI INSEGNAMENTO. PRINCIPI GENERALI DELL' ALLENAMENTO IN ETA' GIOVANILE.**

Relatori: Prof. Giuseppe Cairoli - Prof.ssa Rossana Villa

### **5 INCONTRO – SABATO 14 MAGGIO 2011 ore 9.00 – 12.30**

#### **NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO**

Relatore: Dott. Andrea Panzeri

#### **CONCLUSIONI E CONSEGNA DELL'ATTESTATO DI FREQUENZA**

**CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO  
rivolto agli**

**“Istruttori sportivi di base”  
Como, aprile/maggio 2011**

**Modulo di iscrizione**

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ @mail \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_ Titolo di studio \_\_\_\_\_

Società Sportiva \_\_\_\_\_

Federazione Sportiva o Ente Promozione Sportiva \_\_\_\_\_

Ruolo svolto all'interno della società \_\_\_\_\_

In possesso di brevetto di istruttore SI  NO

Se sì, rilasciato da \_\_\_\_\_ Anno \_\_\_\_\_

Altri corsi di formazione: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data.....

Firma.....